

23 NİSAN ANAOKULU
EKİM 2023 YEMEK LİSTESİ

| TARİH | ÇOCUK KULÜBÜ VE SABAH GRUBUMUZ SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ ÇOCUK KULÜBÜ ve ÖĞLEN GRUBU | İKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------|---|---|----------------------------------|
| 02.10.2023 | Tereyağı, bal, peynir, domates, salatalık, bitki çayı, ekme | Tereyağlı- makarna, mercimek çorbası, yoğurt, ekme | Mevsim meyvesi |
| 03.10.2023 | Patatesli Omlet, peynir, zeytin, bitki çayı, ekme | Kısır, ayran, turşu, yeşillik, ekme | Kakaolu puding |
| 04.10.2023 | Patatesli-peynirli gözleme, zeytin, bitki çayı, ekme | Tavuklu bulgur pilavı, Cacık, ekme | Kakaolu |
| 05.10.2023 | Reçelli ekme, peynir, zeytin süt | Sulu patates yemeği, bulgur pilavı, ayran, ekme | İrmik Helvası |
| 06.10.2023 | Mercimek çorbası, krokan ekme | İzmir köfte, fırında patates, pirinç pilavı, ekme | Muhallebi |
| HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU |
| 09.10.2023 | Labneli ekme, Domates, salatalık, zeytin, Doğal elma çayı | Tereyağlı makarna, mercimek çorbası, ekme | Meyve |
| 10.10.2023 | Çikolatalı ekme dilimleri, peynir, süt, ekme | Kuru fasulye, bulgur pilavı, yoğurt, ekme | Elmalı turta |
| 11.10.2023 | Tahin-pekmez, peynir, zeytin, ıhlamur çayı, ekme | Şehriyeli yayla çorbası, Fırında karışık kızartma, ekme | Susamlı simit kurabiye |
| 12.10.2023 | Ezogelin çorbası, krokan ekme, Anne keki | Tavuk tantuni, ayran | Meyve |
| 13.10.2023 | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ayva çayı, ekme | Nohut yahnisi, bulgur pilavı, mevsim salatası, ekme | Havuçlu kek |
| HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU |
| 16.10.2023 | Helva, beyaz peynir, zeytin, süt, ekme | Patlıcanlı yeşil mercimek yemeği, Erişte pilavı, yoğurt, ekme | Cevizli irmik helvası |
| 17.10.2023 | Pişi, peynir, domates, salatalık, bitki çayı | Arap aşu çorbası, kabak mücver, ayran, ekme | Meyve |
| 18.10.2023 | Şehriyeli yayla çorbası, krokan ekme, elma dilimleri | Tavuklu nohutlu pilav, söğüş, ekme | Kakaolu puding |
| 19.10.2023 | Tereyağlı omlet, beyaz peynir, zeytin, böğürtlen çayı, ekme | Soslu makarna, yoğurt, ekme | Patlamış mısır ve doğal limonata |
| 20.10.2023 | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, domates, elma çayı, ekme | Mercimek çorbası, Lahmacun, ayran, yeşillik | Mayalı poğaç |
| HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU |
| 23.10.2023 | Fındık ezme ekme dilimleri peynir, tarçın çayı | Tavuk-patates tava, erişte pilavı, ayran, ekme | Meyve |
| 24.10.2023 | Karışık sıkma, bitki çayı, ekme | Kuru fasulye, pirinç pilavı, ekme | Muhallebi |
| 25.10.2023 | Ezogelin çorbası, krokan ekme, un kurabiyesi | Mercimek çorbası, sebzeli börek, ekme | Meyve |
| 26.10.2023 | Pişi, peynir, zeytin doğal limonata | Karnıyarık, pirinç pilavı, ayran, ekme | Tuzlu kurabiye, limonata |
| 27.10.2023 | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, domates, elma çayı, ekme | Kremalı domates çorbası, Fırında karışık kızartma, ekme | Bisküvili pasta |
| 28.10.2023 | Çilek reçelli ekme, peynir, zeytin, bitki çayı | Sebzeli mücver, erişte pilavı, yoğurt, ekme | Kalem börek, bitki çayı |
| HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU | HAFTA SONU |
| 30.10.2023 | Tahin-pekmez, peynir, zeytin, ıhlamur çayı, ekme | Soslu mantı, salata, ekme | Sütlü irmik tatlısı |
| 31.10.2023 | Patatesli omlet, peynir, zeytin, bitki çayı, ekme | Soslu patates, bulgur pilavı, ayran, ekme | Mevsim meyvesi |
| | | | |

Okul Müdürü

Müdür Yrd.

Öğretmen

Öğretmen

Öğretmen

Öğretmen