

Bazı çocuklar başkalarına daha çok dokunur ya da itip kakar. Bazen bu, çocuğun ihtiyacı ve ya daha yoğun duyuşal girdi isteği nedeniyle oluyor. Çocuęunuz duyuşal ihtiyaçlarını karşılamak için fazladan değarja ihtiyaç duyuyorsa, Çocuklar İçin Uygun Duyusal Arayış listesine bakın. Bazı durumlarda, bir çocuk bol miktarda duyuşal girdi aldığında , ellerini kendine saklayabilir.

Çocuklar İçin Uygun Duyusal Arayış

- Duyusal girdi sağlayan aperiatifler ve yemekler (çıtır çıtır, baharatlı, soğuk, sıcak veya pütürlü gıdalar) sunun. İçecekler için bir pipet hatta bir kaşık verin.
- Canlı çizimler, birden fazla yazı tipi, ek doku özellikleri veya hareketli kitaplar sunun.
- Çocuęa çeşitli enstrümanları (basit el yapımı olanlar da dâhil) çaldırarak, müzikle dans ederek ve çeşitli ses ve müzik stillerini dinleyerek müzikle denemeler yapın.
- Düğmeler ve yaka gibi özellikleri olan, kadife veya pazen gibi dokular içeren giysiler seçin. Ayrıca çocuğun cebine ya da gömlek altına bir parça kadife veya cırt cırt dikebilirsiniz. Böylece onunla oynayabilir.
- Çocuęunuz için ağır bir battaniye alın ya da yapın.
- Çocuğun koltuęunu bir yoga topu veya sallanan sandalye ile deęiştirin.
- Çocuęa bol miktarda fiziksel aktivite saęlayın.
- Çocuęu mümkün olduęunca açık havada tutun.
- Çamurla oynamak, hamur oynamak gibi ezmeyi, kalıp çıkarmayı, vurmeyi ve yoğurmayı teşvik eden malzemelerle oynasın.
- 'Stres atma' koleksiyonu yapın. Onları bir sepete veya gerektiğinde çocuğun onlara erişebileceği kutuya koyun.
- Çocuğun sallanma ve/veya dönmeyi deneyimlemesine fırsat tanıyın (örneğin; atlıkarınca).